

eMail erhalten 5.6.18

Guten Morgen Anne,

Jetzt wollte ich mich auch einmal melden, nachdem ich fast 10 Tage rauchfrei bin und es noch immer nicht glauben kann, dass es so ist!!!

Die erste Feuerprobe habe ich direkt am Tag danach bestanden (Tennisturnier OHNE Zigarette) und die zweite fast im Anschluss, 5 Tage Lissabon, auch ohne Zigarette. Ernsthaft hatte ich mir gedacht, dass ich die Tage in Lissabon ohne Zigarette nicht genießen könnte, aber was soll ich sagen..... es war möglich.

Ich denke eine größere Skeptikerin als ich es war ist noch niemals in deinem Seminar gewesen, aber ich kann nichts entgegensetzen, es funktioniert.

Hoffentlich hat es bei den anderen auch funktioniert und vor allem bei der „Dame vom Grill“ (habe leider den Namen vergessen).

Ganz liebe Grüße aus ..., Name entfernt..